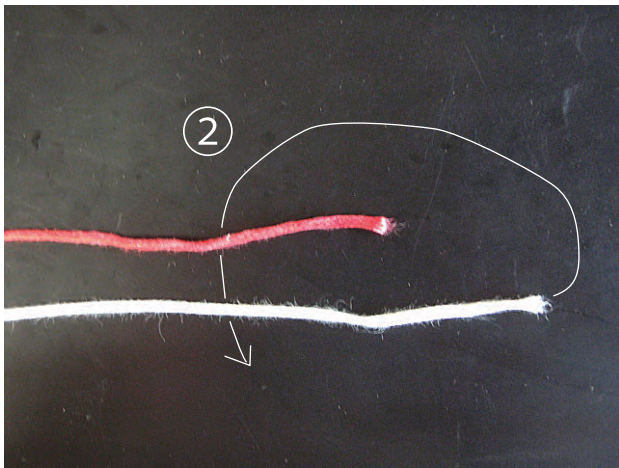


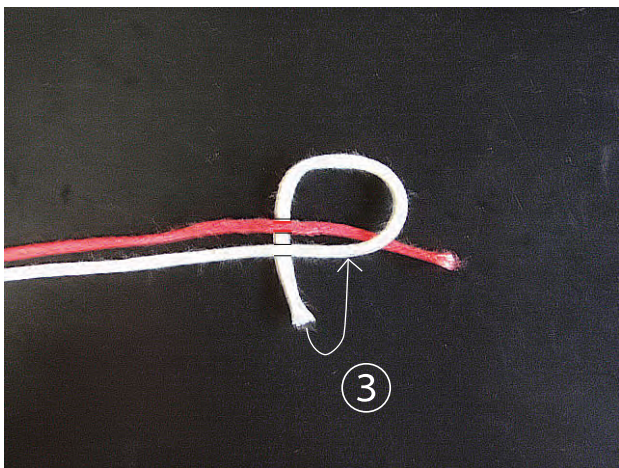
①ひもの両端を3~5cmずらします。

※わかりやすくするために、短いほうのひもに、色をつけています。

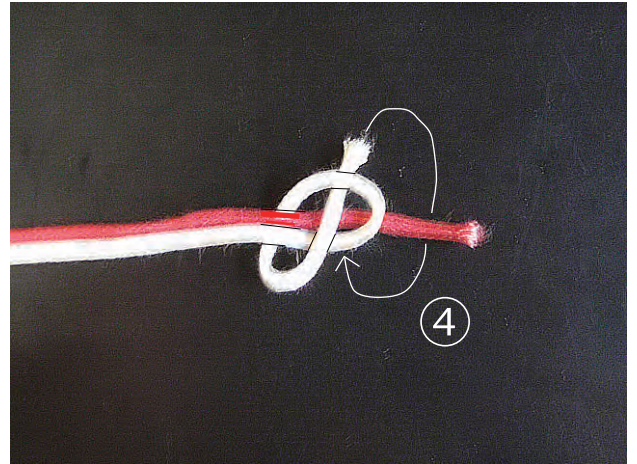
②長い方のひもを、短い方に巻きます。



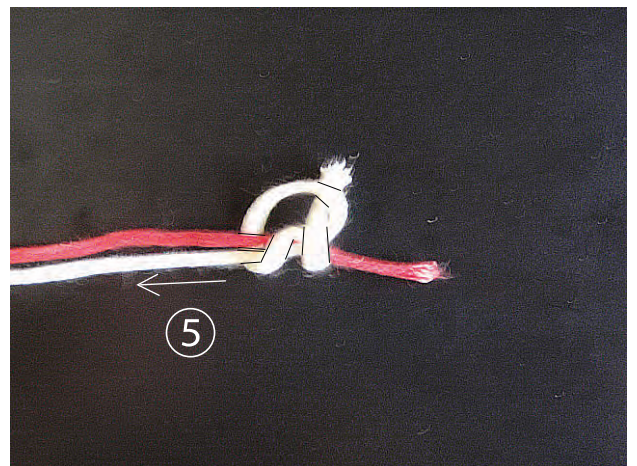
③長い方の外をまわして輪に入れます



④もう一度2本のひもに巻きつけて輪の中に通します。



⑤長い方の根元側を引っ張って輪を小さくすれば完成。



※短い方を強く引っ張って抜けるならOK。

